

## ΧΑΝΤΜΠΟΛ

### A. Αγωνίσματα

- Χάντμπολ Αγοριών Κωδ. 085.
- Χάντμπολ Κοριτσιών Κωδ. 086.

### B. Δικαίωμα συμμετοχής

- Δικαίωμα συμμετοχής από κάθε Γυμνάσιο έχουν **7 έως 12** μαθητές & **7 έως 12** μαθήτριες.
- Μέγιστος αριθμός ομάδων που επιτρέπεται να συμμετέχουν  
085. Χάντμπολ Αγοριών = 6  
086. Χάντμπολ Κοριτσιών = 4
- Για να συμμετέχει κάποιος/α μαθητής/τρια στους αγώνες δεν χρειάζεται να έχει καμία απολύτως εμπειρία συμμετοχής.

### Γ. Στολές αθλητών-εξοπλισμός

- Στολή του σχολείου με αριθμούς(και μπροστά αν είναι δυνατόν) υποχρεωτικά
- Αν δεν υπάρχει, ομοιόμορφη & ομοιόχρωμη εμφάνιση υποχρεωτικά
- Σορτς ή κάτω φόρμα ομοιόμορφου χρώματος
- Μπλούζα (δίνεται από την Οργανωτική Επιτροπή)

### Δ. Κανονισμοί

- Μία γραμμή σε ημικόκλιο που υπάρχει 6μ. μπροστά από κάθε τέρμα καθορίζει την περιοχή τέρματος. Η διακεκομμένη γραμμή που βρίσκεται μπροστά από αυτή λέγεται γραμμή ελεύθερης ρίψης.
- Το παιχνίδι διαρκεί **δύο(2) ημίχρονα των 20 λεπτών** με 5' διάλειμμα.
- Ο χρόνος των 20 λεπτών είναι μικτός και σταματάει μόνο με υπόδειξη του διαιτητή.
- Στο παιχνίδι παίζουν 1 τερματοφύλακας και 6 παίκτες γηπέδου (σύνολο 7 παίκτες).
- Νικήτρια είναι η ομάδα που βάζει τα περισσότερα τέρματα.
- Σε περίπτωση ισοπαλίας θα δοθεί παράταση δύο 5λέπτων ημιχρόνων και σε περίπτωση νέας ισοπαλίας θα κτυπηθούν 5 πέναλτι από κάθε ομάδα.
- Γκολ πετυχαίνεται όταν όλη η μπάλα περάσει τη γραμμή του τέρματος.
- Ο τερματοφύλακας:
  - Μπορεί να ακουμπά με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του τη μπάλα μέσα στην περιοχή του και μπορεί να κινείται εκεί μέσα απεριόριστα
  - Μπορεί να βγει έξω από την περιοχή του και να παίξει σαν παίκτης γηπέδου.
  - Δεν μπορεί να κρατά την μπάλα όταν βγαίνει ή μπαίνει στην περιοχή του.
- Ο παίκτης γηπέδου:
  - Μπορεί να ακουμπήσει την μπάλα από τα γόνατα και πάνω.
  - Μπορεί να την κρατήσει έως 3" ή να κάνει τρία βήματα το ανώτερο.
  - Μπορεί να ντριπλάρει χτυπώντας την κάτω όση ώρα θέλει.
  - Μπορεί να κάνει τρία βήματα κρατώντας την μπάλα, να την χτυπήσει κάτω και να ξανακάνει τρία βήματα, με την προϋπόθεση ότι μετά την υποδοχή δεν έχει κάνει ντριπλά (σκάσιμο της μπάλας).
  - Απαγορεύεται να πιάνει τον αντίπαλο ή να τον εμποδίζει να προχωρήσει με άλλο μέρος εκτός του κορμιού.

-Απαγορεύεται να κάνει βουτιά προς την μπάλα.

-Απαγορεύεται να πατάει τη γραμμή της περιοχής τέρματος και να μπαίνει σε αυτή.

- Αν την γραμμή την πατήσει αμυντικός παίκτης στην προσπάθειά του να αμυνθεί τιμωρείται με πέναλτι.
- Όταν ένας αμυντικός στερεί με φάουλ που κάνει στον επιτιθέμενο καθαρή ευκαιρία για γκολ είναι επίσης πέναλτι.
- Αν αμυντικός παίκτης που μαρκάρεται επιστρέψει την μπάλα στον τερματοφύλακά του, ο οποίος βρίσκεται μέσα στην περιοχή του (6 μ.), τότε ο διαιτητής σφυρίζει και δίνει τη μπάλα στην αντίπαλη ομάδα που ξεκινά με ρίψη από τα 9μ. από την αντίπαλη ομάδα.
- Κανένας παίκτης γηπέδου δεν πρέπει να απευθύνεται στους διαιτητές για κανένα λόγο, παρά μόνον ο αρχηγός της ομάδας με κόσμιο τρόπο για να ζητήσει διευκρίνιση σε σφύριγμά τους.

## Ε. Τρόπος διεξαγωγής

### 085. Χάντμπολ Αγοριών

- Οι **έξι (6)** ομάδες χωρίζονται, με κλήρωση, σε **δύο (2)** ομίλους των **τριών (3)**.
- Σε κάθε όμιλο η κάθε ομάδα παίζει με όλες τις άλλες.
- Η νικήτρια κάθε αγώνα κερδίζει δύο βαθμούς και ηττημένη μηδέν. Σε περίπτωση ισοβαθμίας και οι δύο ομάδες κερδίζουν έναν βαθμό.
- Νικήτρια κάθε ομίλου ανακηρύσσεται η ομάδα που θα πάρει τους περισσότερους βαθμούς.
- Σε περίπτωση ισοβαθμίας μετράνε κατά σειρά:
  - τα μεταξύ τους παιχνίδια
  - η καλύτερη διαφορά γκολ
  - η καλύτερη επίθεση
  - κλήρωση
- Οι πρώτοι των ομίλων παίζουν στον τελικό ενώ οι δεύτεροι στον μικρό τελικό.

### 086. Χάντμπολ Κοριτσιών

- Οι **τέσσερις (4)** ομάδες μετά από κλήρωση παίζουν **δύο (2)** ημιτελικούς αγώνες.
- Οι ηττημένες παίζουν στον μικρό τελικό και οι νικήτριες στον τελικό.

## ΣΤ. Πρόγραμμα αγώνων

### 085. Χάντμπολ Αγοριών

ΣΑΒΒΑΤΟ, Πρώτη Σερρών - Γήπεδο Χάντμπολ Σταδίου Πρώτης

09:30 π.μ. Αγώνες Ομίλων

18:30 μ.μ. Αγώνες Ομίλων

ΚΥΡΙΑΚΗ, Πρώτη Σερρών - Γήπεδο Χάντμπολ Σταδίου Πρώτης

09:30 π.μ. Μικρός Τελικός

11:30 π.μ. Τελικός

12:50 μ.μ. Απονομή

### 086. Χάντμπολ Κοριτσιών

ΔΕΥΤΕΡΑ, Πρώτη Σερρών - Γήπεδο Χάντμπολ Σταδίου Πρώτης

09:30 π.μ. Ημιτελικοί

11:30 π.μ. Μικρός Τελικός



ΤΡΙΤΗ Πρώτη Σερρών - Γήπεδο Χάντμπολ Σταδίου Πρώτης

10:30 π.μ. Τελικός

12:00 Απονομές