



## ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ

### A. Αγώνισμα

- Τοξοβολία Αγοριών Ατομικό Κωδ. 021.
- Τοξοβολία Αγοριών Ομαδικό Κωδ. 022.
- Τοξοβολία Κοριτσιών Ατομικό Κωδ. 023.
- Τοξοβολία Κοριτσιών Ομαδικό Κωδ. 024.

### B. Δικαίωμα Συμμετοχής

- Δικαίωμα συμμετοχής από κάθε Γυμνάσιο έχουν μέχρι **6** μαθητές και **6** μαθήτριες (**1-3** μαθητές-τριες στα **ατομικά** & **3** στα **ομαδικά**). Οι μαθητές μπορούν να συμμετέχουν σε **ένα** μόνο αγώνισμα.
- Μέγιστος αριθμός επιτρεπομένων συμμετοχών από όλα τα Γυμνάσια
  - 021. Τοξοβολία Αγοριών Ατομικό = 48
  - 022. Τοξοβολία Αγοριών Ομαδικό = 8
  - 023. Τοξοβολία Κοριτσιών Ατομικό = 32
  - 024. Τοξοβολία Κοριτσιών Ομαδικό = 8
- Για να συμμετέχει κάποιος/α μαθητής/τρια στους αγώνες δεν χρειάζεται να έχει καμία απολύτως εμπειρία συμμετοχής στην τοξοβολία

### Γ. Στολές αθλητών – Εξοπλισμός

- Παντελόνι μονόχρωμο
- Καπέλο, Αντηλιακό
- Μπλούζα κοντομάνικη (*δίνεται από την Οργανωτική Επιτροπή*)

### Δ. Κανονισμοί

- Οι τοξότες/τριες αγωνίζονται όρθιοι και σκοπός τους είναι να χτυπήσουν με το βέλος τους το κέντρο ενός κυκλικού στόχου.
- Η απόσταση από τους στόχους θα είναι **10μ.**
- Ο στόχος έχει 10 ζώνες με 10 ομόκεντρους κύκλους.
- Η υψηλότερη βαθμολογία που μπορεί να επιτύχει κάποιος με μία βολή είναι 10 πόντοι, αν χτυπήσει το κέντρο των κύκλων. Κάθε βολή στα επόμενα δακτυλίδια μειώνει τη βαθμολογία κατά 1 πόντο. Επιδίωξη του-ης κάθε μαθητή-τριας είναι να μαζέψει όσο το δυνατόν περισσότερους βαθμούς .
- Αν ένα βέλος αγγίζει 2 κύκλους μετράει ο κύκλος με την υψηλότερη βαθμολογία.
- Αν ένα βέλος δεν βρει το στόχο, δεν υπάρχει βαθμός.
- Οι μαθητές-τριες φορούν προστατευτικά βραχίονα, προστατευτικά δακτύλων και στήθους και έχουν τη φαρέτρα με τα βέλη στη μέση τους.
- Σκοπεύουν μέσα από το σκοπευτικό του τόξου τους τεντώνοντας τη χορδή.
- Οι μαθητές-τριες μετέχουν σε σειρές ρίχνοντας **3 βέλη τη φορά**. Κάθε μαθητής-τρια ρίχνει 5 φορές από 3 βέλη τη φορά, συνολικά δηλαδή **15 βέλη**. Οι 2 πρώτες σειρές (2x3σειρές) είναι δοκιμαστικές και οι επόμενες **3 σειρές (3x3σειρές) οι κανονικές βολές**.
- Σε περίπτωση ισοβαθμίας μετράνε οι καλύτερες βολές των μαθητών-τριών (π.χ. κερδίζει αυτός που έχει πετύχει δύο δεκάρια σε σχέση με αυτόν που πέτυχε ένα δεκάρι).

- Στο ομαδικό (**3 αθλητές-τριες**) κάθε μαθητής-τρια της ομάδας ρίχνει από **τρία(3) βέλη**. Αθροίζονται οι βαθμολογίες των τριών μαθητών-τριών και δίνουν το συνολικό σκορ της ομάδας.

## **Ε. Τρόπος διεξαγωγής**

### 021. Τοξοβολία Αγοριών Ατομικό,

- Οι σαράντα οκτώ (**48**) μαθητές χωρίζονται, μετά από κλήρωση, σε δώδεκα(**12**) σειρές των τεσσάρων.
- Οι οκτώ(**8**) καλύτερες επιδόσεις προκρίνονται στους προημιτελικούς.
- Τα ζευγάρια τοποθετούνται ως εξής: 1<sup>ος</sup>-8<sup>ος</sup>, 2<sup>ος</sup>-7<sup>ος</sup>, 3<sup>ος</sup>-6<sup>ος</sup>, 4<sup>ος</sup>-5<sup>ος</sup>
- Στην συνέχεια παίζουν νοκ-άουτ αγώνες μέχρι τον τελικό.

### 023. Τοξοβολία Κοριτσιών Ατομικό

- Οι τριάντα δύο (**32**) μαθήτριες χωρίζονται, μετά από κλήρωση, σε οκτώ (**8**) σειρές των τεσσάρων.
- Οι οκτώ(**8**) καλύτερες επιδόσεις προκρίνονται στους προημιτελικούς.
- Τα ζευγάρια τοποθετούνται ως εξής: 1<sup>ος</sup>-8<sup>ος</sup>, 2<sup>ος</sup>-7<sup>ος</sup>, 3<sup>ος</sup>-6<sup>ος</sup>, 4<sup>ος</sup>-5<sup>ος</sup>
- Στην συνέχεια παίζουν νοκ-άουτ αγώνες μέχρι τον τελικό.

### 022. Τοξοβολία Αγοριών Ομαδικό, 024. Τοξοβολία Κοριτσιών Ομαδικό

- Οι οκτώ(**8**) ομάδες παίζουν, μετά από κλήρωση, μεταξύ τους νοκ-άουτ παιχνίδια.
- Οι τέσσερις(4) νικήτριες παίζουν στους ημιτελικούς.
- Οι νικήτριες ομάδες των ημιτελικών παίζουν τελικό ενώ οι ηττημένες μικρό τελικό.
- Όλοι-ες οι μαθητές-τριες **οφείλουν** να συγκεντρωθούν στις **09:30π.μ.** στον χώρο διεξαγωγής του αγωνίσματος για να πληροφορηθούν τις σειρές τους.

## **ΣΤ. Πρόγραμμα αγώνων**

### 021. Τοξοβολία Αγοριών Ατομικό

ΣΑΒΒΑΤΟ, Πρώτη Σερρών – Εγκατάσταση Τοξοβολίας

10:00 π.μ. Σειρές  
18:30 μ.μ. Προημιτελικοί  
19:30 μ.μ. Ημιτελικοί  
20:00 μ.μ. Μικρός Τελικός  
20:15 μ.μ. Τελικός  
20:40 μ.μ. Απονομή

### 022. Τοξοβολία Αγοριών Ομαδικό

ΚΥΡΙΑΚΗ, Πρώτη Σερρών – Εγκατάσταση Τοξοβολίας

10:00 π.μ. Προημιτελικοί  
11:20 π.μ. Ημιτελικοί  
12:00 μ.μ. Μικρός Τελικός  
12:20 μ.μ. Τελικός  
13:00 μ.μ. Απονομή

023. Τοξοβολία Κοριτσιών Ατομικό

ΔΕΥΤΕΡΑ, Πρώτη Σερρών –Εγκατάσταση Τοξοβολίας

09:30 π.μ. Σειρές  
12:00 μ.μ. Προημιτελικοί  
12:30 μ.μ. Ημιτελικοί  
13:00 μ.μ. Μικρός Τελικός  
13:15 μ.μ. Τελικός  
13:35 μ.μ. Απονομή

024. Τοξοβολία Κοριτσιών Ομαδικό

ΤΡΙΤΗ , Πρώτη Σερρών –Εγκατάσταση Τοξοβολίας

09:30 π.μ. Προημιτελικοί  
11:30 π.μ. Ημιτελικοί  
12:00. Μικρός Τελικός  
12:30 Τελικός  
13:00 Απονομή.