



ΤΖΟΥΝΤΟ

Α. Αγώνισματα

- Τζούντο Αγοριών 4 κατηγορίες Κωδ. 061 (-55κ.), 062 (-65κ.), 063 (-75κ.), 064 (+75κ.)
- Τζούντο Κοριτσιών 3 κατηγορίες Κωδ. 065 (-55κ.), 066 (-70κ.), 067 (+70κ.)

Β. Δικαίωμα Συμμετοχής

- Δικαίωμα συμμετοχής από κάθε Γυμνάσιο έχουν μέχρι δύο(2) μαθητές και δύο(2) μαθήτριες ανά αγώνισμα.
- Μέγιστος αριθμός επιτρεπόμενων συμμετοχών από όλα τα Γυμνάσια
 - 061. Τζούντο Αγοριών (-55κ.) = 4
 - 062. Τζούντο Αγοριών (-70κ.) = 4
 - 063. Τζούντο Αγοριών (+70κ.) = 4
 - 065. Τζούντο Κοριτσιών (-55κ.) = 4
 - 066. Τζούντο Κοριτσιών (-70κ.) = 4
 - 067. Τζούντο Κοριτσιών (+70κ.) = 4
- Για να συμμετάσχει κάποιος-α μαθητής-τρια στους αγώνες δεν χρειάζεται να έχει καμιά απολύτως εμπειρία συμμετοχής στο Τζούντο.

Γ. Στολές αθλητών-Εξοπλισμός

- Μια(1) μπλε και μια(1) άσπρη φόρμα (*δίνονται από την Οργανωτική Επιτροπή*).
- Οι μαθητές-τριες αγωνίζονται ξυπόλητοι.

Δ. Κανονισμοί

- Οι αθλητές φορούν ο ένας μπλε φόρμα και ο άλλος άσπρη.
- Ο αγώνας θα έχει διάρκεια **3 λεπτά**.
- Σκοπός του αθλητή είναι να ρίξει τον άλλο κάτω στο ταπί.
- Ανάλογα με τον τρόπο που ρίχνει κάποιος τον αντίπαλο κερδίζει :
 - Γούκο: Πέσιμο στο έδαφος με το πίσω μέρος
 - Κόκα: Τράβηγμα ή παραπάτημα και πέσιμο στα γόνατα ή πλάγια
 - Γουαζάρι: Πτώση με την πλάτη αλλά όχι πολύ δυνατά
 - Ιππόν: Πτώση. Τέλος αγώνα.
 - 2 Γουαζάρι = 1 Ιππόν.
- Ένας αθλητής κερδίζει με έναν από τους παρακάτω τρόπους
 - Αν πάρει Ιππόν.
 - Αν πάρει 2 Γουαζάρι.
 - Αν καθηλώσει τον αντίπαλο περισσότερο από 25'' κάτω.Σε περίπτωση που δεν γίνει κάτι από τα παραπάνω κερδίζει όποιος έχει Γουαζάρι. Αν είναι ισοπαλία κερδίζει όποιος έχει περισσότερα Γούκο και αν είναι πάλι ισοπαλία, τότε κερδίζει όποιος έχει περισσότερα Κόκα.
- Δεν θα επιτρέπονται πνιγμοί και στρεβλώσεις.
- Αν υπάρξει ισοβαθμία ο νικητής ανακηρύσσεται από τους κριτές.

Ε. Τρόπος διεξαγωγής

061. Τζούντο Αγοριών (-55κ.), 062. Τζούντο Αγοριών (-70κ.), 063. Τζούντο Αγοριών (+70κ.

- Συμμετέχουν τέσσερις (4) μαθητές και αντίστοιχα γίνονται δύο (2) ημιτελικοί.
 - Οι νικητές παίζουν στον τελικό ενώ οι ηττημένοι στον μικρό τελικό.
065. Τζούντο Κοριτσιών (-55κ.), 066. Τζούντο Κοριτσιών (-70κ.), 067. Τζούντο Κοριτσιών (+70κ.)
- Συμμετέχουν τέσσερις (4) μαθήτριες και αντίστοιχα γίνονται δύο (2) ημιτελικοί.
 - Οι νικήτριες παίζουν στον τελικό ενώ οι ηττημένες στον μικρό τελικό.
 - Οι μαθητές και οι μαθήτριες **όλων** των κατηγοριών προσέρχονται **υποχρεωτικά** στις **18:20μ.μ.** στον χώρο διεξαγωγής του αθλήματος για την **ζύγισή** τους.

ΣΤ. Πρόγραμμα Αγώνων

ΣΑΒΒΑΤΟ , Πρώτη Σερρών - Χώρος Βαρέων Αθλημάτων

061. Τζούντο Αγοριών (-55κ.)

18:30 μ.μ Ημιτελικοί
18:40 μ.μ Τελικοί
20:20 μ.μ Απονομή

062. Τζούντο Αγοριών (-70κ.)

18:50 μ.μ Ημιτελικοί
19:00 μ.μ Τελικοί
20:20 μ.μ Απονομή

063. Τζούντο Αγοριών (+70κ.)

19:00 μ.μ Ημιτελικοί
19:10 μ.μ Τελικοί
20:20 μ.μ Απονομή

065. Τζούντο Κοριτσιών (-55κ.)

19:20 μ.μ Ημιτελικοί
19:30 μ.μ Τελικοί
20:30 μ.μ Απονομή

066. Τζούντο Κοριτσιών (-70κ.)

19:40 μ.μ Ημιτελικοί
19:50 μ.μ Τελικοί
20:30 μ.μ Απονομή

067. Τζούντο Κοριτσιών (+70κ.)

20:00 μ.μ Ημιτελικοί
20:10 μ.μ Τελικοί
20:30 μ.μ Απονομή