

ΤΕΝΙΣ

A. Αγωνίσματα

- Τένις Αγοριών Απλό Κωδ. 034.
- Τένις Αγοριών Διπλό Κωδ. 035
- Τένις Κοριτσιών Απλό Κωδ. 036
- Τένις Κοριτσιών Διπλό Κωδ. 037

B. Δικαίωμα Συμμετοχής

- Δικαίωμα συμμετοχής από κάθε Γυμνάσιο έχουν **2** μαθητές και **2** μαθήτριες.
- Μέγιστος αριθμός επιτρεπομένων συμμετοχών από όλα τα Γυμνάσια
 - 034. Τένις Αγοριών Απλό = 16 μαθητές
 - 035. Τένις Αγοριών Διπλό = 8 ζευγάρια μαθητών
 - 036. Τένις Κοριτσιών Απλό = 24 μαθήτριες
 - 037. Τένις Κοριτσιών Διπλό = 8 ζευγάρια μαθητριών
- Οι μαθητές-τριες θα πρέπει, τουλάχιστον, να μπορούν να χτυπήσουν με τη ρακέτα το μπαλάκι και να το στείλουν πάνω από το φιλέ στο σωστό γήπεδο.

Γ. Στολές αθλητών – Εξοπλισμός

- Σορτς τα Αγόρια και Φούστα τα Κορίτσια (*δίνεται από την Οργανωτική Επιτροπή*)
- Μπλούζα (*δίνεται από την Οργανωτική Επιτροπή*), Καπέλο (προαιρετικό)

Δ. Κανονισμοί

- Ο παίκτης που κάνει σέρβις στέκεται πίσω από τη βασική γραμμή και στο δεξιό μέρος του γηπέδου. Προσπαθεί να περάσει την μπάλα στο απέναντι διαγώνιο γήπεδο του αντιπάλου σέρβις.
- Αφού τελειώσει ο πόντος ο ίδιος παίκτης στέκεται στην αριστερή πλευρά του γηπέδου και στέλνει την μπάλα στο δεξί γήπεδο του σέρβις.
- Για κάθε πόντο ο παίκτης που κάνει αποτυχημένο σέρβις δικαιούται να κάνει και δεύτερη προσπάθεια για σέρβις.
- Οι πόντοι που κερδίζει ένας παίκτης μετρούνται: 15-30-40, γκέϊμ. Σε περίπτωση ισοπαλίας (40-40) μετράμε “ισοπαλία” και μετά ο επόμενος πόντος λέγεται “πλεονέκτημα”. Αν μετά την ισοπαλία ένας παίκτης κερδίσει 2 συνεχόμενους πόντους κερδίζει το γκέϊμ.
- Όποιος παίκτης κερδίσει **4 γκέϊμ** είναι ο νικητής του αγώνα. Στο 3-3 νικητής είναι όποιος κερδίσει το 4^ο.
- Επιτρέπεται στους παίκτες να κάνουν το σέρβις αφήνοντας τη μπάλα να πέσει στο έδαφος και να τη χτυπήσει μετά την αναπήδηση της
- Οι ίδιοι κανονισμοί ισχύουν και για το διπλό παιχνίδι
- Στο απλό παιχνίδι ισχύουν οι εσωτερικές πλαϊνές γραμμές, ενώ στο διπλό παιχνίδι ισχύουν οι εξωτερικές.
- Στο διπλό παιχνίδι ένας παίκτης της ομάδας σερβίρει μέχρι να τελειώσει το γκέϊμ.
- Ο πόντος χάνεται για έναν παίκτη όταν:
 - ο Αυτός κάνει δύο συνεχόμενα άκυρα σέρβις
 - ο Η μπάλα του καταλήγει έξω από το γήπεδο

- ο Η μπάλα καταλήγει στο δίχτυ και πέφτει στην ίδια (δική του πλευρά) πλευρά του παίκτη.
- ο Η μπάλα μετά από το κτύπημα αγγίζει “μόνιμο εξάρτημα”.
- ο Η μπάλα κάνει 2 αναπηδήσεις στο γήπεδο του παίκτη.
- ο Ο παίκτης έρθει σε επαφή με το δίχτυ (σώμα, ρούχα, ρακέτα).
- ο Η μπάλα πετυχαίνει τον παίκτη στο σώμα.
- ο Ο παίκτης πετάει την ρακέτα για να χτυπήσει την μπάλα.
- ο Γίνει “υπέρβαση” και κάρφωμα πριν η μπάλα περάσει το δίχτυ.
- ο Γίνει μεταφορά της μπάλας (“πιαστό”).

Ε. Τρόπος διεξαγωγής

034. Τένις Αγοριών Απλό.

- Οι **δεκαέξι(16)** παίζουν αγώνες νοκ-άουτ μέχρι τον τελικό.

036. Τένις Κοριτσιών Απλό.

- Από τις είκοσι τέσσερις(24) **οι οκτώ(8)** περνούν, μετά από κλήρωση, στην φάση των ‘16’ χωρίς αγώνα.
- Οι υπόλοιπες **δεκαέξι(16)** παίζουν μεταξύ τους νόκ-άουτ αγώνες και οι οκτώ(8) νικήτριες περνούν στην φάση των ‘16’.

Στην συνέχεια παίζουν αγώνες νοκ-άουτ μέχρι τον τελικό.

035. Τένις Αγοριών Διπλό, 037. Τένις Κοριτσιών Διπλό

- Τα 8 ζευγάρια παίζουν, μετά από κλήρωση, αγώνες νοκ-άουτ μέχρι τον τελικό.

ΣΤ. Πρόγραμμα αγώνων

036. Τένις Κοριτσιών Απλό

ΣΑΒΒΑΤΟ, Πρώτη Σερρών - 2 γήπεδα Αντισφαίρισης

09:30 π.μ. Προκριματικοί, φάση 24

11:30 π.μ. Προκριματικοί, φάση 16

ΚΥΡΙΑΚΗ, Πρώτη Σερρών - 2 γήπεδα Αντισφαίρισης

09.30 π.μ. Προημιτελικοί

11:30 π.μ. Ημιτελικοί

13:00 μ.μ. Τελικοί

13:45 μ.μ. Απονομή

037. Τένις Κοριτσιών Διπλό

ΣΑΒΒΑΤΟ, Πρώτη Σερρών - 2 γήπεδα Αντισφαίρισης

18:30 Προημιτελικοί

19:30 Ημιτελικοί

20:15 Τελικοί

21:00 Απονομή



034. Τένις Αγοριών Απλό

ΔΕΥΤΕΡΑ, Πρώτη Σερρών - 2 γήπεδα Αντισφαίρισης

09:30 π.μ. Προκριματικοί (φάση 16)

11.30 π.μ. Προημιτελικοί

12:30 π.μ. Ημιτελικοί

13:00 μ.μ. Τελικοί

13:30 μ.μ. Απονομή

035. Τένις Αγοριών Διπλό

ΤΡΙΤΗ, Πρώτη Σερρών - 2 γήπεδα Αντισφαίρισης

09.30 π.μ. Προημιτελικοί

10:30 π.μ. Ημιτελικοί

11:00 π.μ. Τελικοί

11:30 π.μ. Απονομή