

ΡΑΓΚΜΠΙ

A. Αγωνίσματα

- Ράγκμπι Αγοριών Κωδ. 160.
- Ράγκμπι Κοριτσιών Κωδ. 161.

B. Δικαίωμα Συμμετοχής

- Δικαίωμα συμμετοχής από κάθε Γυμνάσιο έχουν 9 έως 12 μαθητές-τριες.
- Μέγιστος αριθμός ομάδων που επιτρέπεται να συμμετέχουν
160. Ράγκμπι Αγοριών = 6
161. Ράγκμπι Κοριτσιών = 4
- Για να συμμετέχει κάποιος μαθητής-τρια στους αγώνες δεν χρειάζεται να έχει καμία απολύτως εμπειρία συμμετοχής στο Ράγκμπι.

Γ. Στολές αθλητών-εξοπλισμός

- Παντελονάκι, αθλητική μπλούζα, ψηλές κάλτσες
- Ομοιόμορφη & ομοιόχρωμη εμφάνιση υποχρεωτικά

Δ. Κανονισμοί

- Το παιχνίδι διαρκεί δύο (2) ημίχρονα των 8 λεπτών το καθένα με 5 λεπτά ανάπαυλα.
- Σε κάθε ομάδα παίζουν 9 παίκτες.
- Η μπάλα θα είναι Νο. 5.
- Σκορ επιτυγχάνεται όταν παίκτης που έχει κατοχή, την αγγίξει στη ζώνη σκοραρίσματος της αντίπαλης ομάδας.
- Το άγγιγμα δεν είναι έγκυρο αν ο παίκτης δεν έχει πλήρη κατοχή ως τη στιγμή του αγγίγματος.
- Για κάθε άγγιγμα υπολογίζονται 4 πόντοι.
- Μετά το άγγιγμα η ομάδα που το πέτυχε, μπορεί να δοκιμάσει να πετύχει γκολ (2 πόντοι).
- Το παιχνίδι συνεχίζεται από το κέντρο, με λάκτισμα της μπάλας που δέχθηκε το άγγιγμα, προς την αντίπαλη ομάδα.
- Οι βασικές γραμμές είναι: α) Η γραμμή τέρματος, 10 μέτρα από την τελική γραμμή, παράλληλα με αυτή, προς το κέντρο του γηπέδου, β) η μεσαία γραμμή, η οποία τέμνει το γήπεδο σε δύο ίσα τμήματα, γ) παράλληλη γραμμή προς την μεσαία, δέκα μέτρα από αυτή, σε κάθε πλευρά. Ιδανικά, να σχεδιαστούν παράλληλες ανά 10 μέτρα ως τη γραμμή τέρματος.
- Η μπάλα φέρεται και μεταβιβάζεται με τα χέρια. Μεταβιβάζεται μόνο προς τα πίσω.
- Η μπάλα μπορεί να λακτίζεται προς τα μπροστά. Μεταβιβάζεται με αυτόν τον τρόπο σε συμπαίκτη, αν αυτός βρισκόταν πιο πίσω από τον λακτίσαντα κατά την στιγμή του λακτίσματος.
- Μετά από κάθε παράβαση, η μπάλα συνεχίζεται από την ομάδα που την κέρδισε με παιχνίδι από τα χέρια ή με λάκτισμα για επίτευξη τέρματος.
- Τέρμα κατοχυρώνεται αν η μπάλα περάσει πάνω από το ριζόντιο και ανάμεσα από τα κάθετα δοκάρια.
- Μετά από κάθε τέρμα, το παιχνίδι συνεχίζεται με λάκτισμα της μπάλας από την ομάδα που το δέχθηκε, προς την πλευρά της αντίπαλης ομάδας.



- Οι παραβάσεις τιμωρούνται με κίτρινη (προσωρινή αποβολή 3 λεπτών) και κόκκινη (αποβολή).
- Οι παίκτες μπορούν να παρεμποδίσουν μόνο αντίπαλο που κατέχει τη μπάλα. Το παιχνίδι διακόπτεται μόνο όταν ο αντίπαλος κρατηθεί και με τα δύο χέρια. Μετά τη διακοπή από τον διαιτητή, το παιχνίδι συνεχίζεται από την ομάδα που ο παίκτης της κρατήθηκε, κυλώντας την προς συμπαίκτη του όπισθεν. Οι αντίπαλοι πρέπει να βρίσκονται σε απόσταση 10 μέτρων, εκτός ενός, ο οποίος μπορεί να βρίσκεται εμπροσθεν του παίκτη που κυλά τη μπάλα.
- Πέναλτι δίνεται όταν ένας αμυνόμενος παρεμποδίσει αντικανονικά έναν επιτιθέμενο, όταν ένα επιτιθέμενος μεταβιβάσει τη μπάλα με τα χέρια προς τα εμπρός, όταν ένας επιτιθέμενος μεταβιβάσει τη μπάλα με τα πόδια σε συμπαίκτη του που βρισκόταν εμπροσθέν του.
- Όταν η μπάλα εξέλθει του αγωνιστικού χώρου πλαγίως, την κατοχή αναλαμβάνει η άλλη ομάδα, με τα χέρια, πέντε μέτρα εντός του γηπέδου από το σημείο της εξόδου.

Ε. Τρόπος διεξαγωγής

160. Ράγκμπι Αγοριών

- Οι έξι (6) ομάδες παίζουν, μετά από κλήρωση, μεταξύ τους σε δύο(2) ομίλους με βαθμολογία.
- Νικήτρια αναδεικνύεται η ομάδα που θα έχει τους περισσότερους βαθμούς. Η νίκη μετράει τρεις (3) πόντους και η ισοπαλία έναν (1).
- Σε περίπτωση ισοβαθμίας μετρούν κατά σειρά:
 - Τα μεταξύ τους παιχνίδια
 - Η διαφορά πόντων
 - Η καλύτερη επίθεση
 - Κλήρωση
- Οι νικήτριες ομάδες κάθε ομίλου παίζουν στον τελικό ενώ οι δεύτερες κάθε ομίλου παίζουν στον μικρό τελικό.

161. Ταγκ Ράγκμπι Κοριτσιών

- Οι τέσσερις(4) ομάδες παίζουν, μετά από κλήρωση, μεταξύ τους δύο(2) ημιτελικούς.
- Οι νικήτριες ομάδες παίζουν στον τελικό ενώ οι ηττημένες στον μικρό τελικό.
- Σε περίπτωση ισοπαλίας θα δοθεί 3λεπτη παράταση και σε περίπτωση ισοπαλίας κλήρωση.

ΣΤ. Πρόγραμμα αγώνων

Δευτέρα, Πρώτη Σερρών – Δημοτικό Γήπεδο Πρώτης

160. Ράγκμπι Αγοριών

09:30 μ.μ. Όμιλοι
12:00 μ.μ. Μικρός Τελικός
13:00 μ.μ. Τελικός
13:30 μ.μ. Απονομή

161. Ταγκ Ράγκμπι Κοριτσιών

10:00 μ.μ. Ημιτελικοί
11:00 μ.μ. Μικρός Τελικός



12:30 μ.μ. Τελικός
13:00 μ.μ. Απονομή