



## ΠΙΓΚ ΠΟΓΚ

### A. Αγωνίσματα

- Πινγκ πογκ Αγοριών Απλό Κωδ. 030.
- Πινγκ πογκ Αγοριών Διπλό Κωδ. 031.
- Πινγκ πογκ Κοριτσιών Απλό Κωδ. 032.
- Πινγκ πογκ Κοριτσιών Διπλό Κωδ. 033.

### B. Δικαίωμα Συμμετοχής

- Δικαίωμα συμμετοχής από κάθε Γυμνάσιο έχουν: **2** μαθητές και **2** μαθήτριες στα απλά αγωνίσματα, **2** μαθητές και **2** μαθήτριες στα διπλά (σύνολο **4** μαθητές & **4** μαθήτριες). Τα παιδιά μπορούν να συμμετέχουν σε **ένα** μόνο αγώνισμα.
- Μέγιστος αριθμός επιτρεπομένων συμμετοχών από όλα τα Γυμνάσια
  - 030. Πινγκ πογκ Αγοριών Απλό = 32 μαθητές
  - 031. Πινγκ πογκ Αγοριών Διπλό = 8 ζευγάρια μαθητών
  - 032. Πινγκ πογκ Κοριτσιών Απλό = 32 μαθήτριες
  - 033. Πινγκ πογκ Κοριτσιών Διπλό = 8 ζευγάρια μαθητριών
- Οι μαθητές-τριες θα πρέπει, τουλάχιστον, να μπορούν να χτυπήσουν με τη ρακέτα το μπαλάκι και να το στείλουν πάνω από το φιλέ στο αντίπαλο γήπεδο.

### Γ. Στολές αθλητών – Εξοπλισμός

- **(Α) - Κατά τη διάρκεια του αγώνα:** Κοντομάνικο μπλουζάκι και σορτς ή φούστα (ή και τα δύο), κάλτσες και αθλητικά παπούτσια. (Η κοντομάνικη μπλούζα *δίνεται από την Οργανωτική Επιτροπή*) Άλλα Ρούχα όπως μέρος ή ολόκληρη φόρμα δεν φοριούνται κατά τη διάρκεια του αγώνα παρά μόνο με άδεια του ΕΠΙΔΙΑΙΤΗΤΗ.

**Χρώμα ρουχισμού:** Διαφορετικό από το χρώμα της μπάλας και MAT (κατά προτίμηση σκούρο).

**(Β) - Κατά τη διάρκεια της προπόνησης:** Οποιαδήποτε αθλητική φόρμα.

- Πετσέτα (προαιρετική) για το σκούπισμα του ιδρώτα (κάθε **6** συνολικά πόντους)
- Ατομική Ρακέτα (αν δεν υπάρχει, *δίνεται από την Οργανωτική Επιτροπή*)
- Μπαλάκι (*δίνεται από την Οργανωτική Επιτροπή*)

### Δ. Κανονισμοί

Η επάνω επιφάνεια του τραπέζιού είναι η “αγωνιστική επιφάνεια” του Πινγκ - Πονγκ. Έχει μήκος **274 cm**, πλάτος **152,5 cm** και ύψος **76 cm**. Χωρίζεται σε 2 ημιγήπεδα, από ένα δίχτυ ύψους **15,25 mm** και μήκους **183 cm**.

Η ρακέτα είναι καλυμμένη με ειδικά λάστιχα, κόκκινο από τη μία πλευρά και μαύρο από την άλλη, τα οποία πρέπει απαραίτητα να είναι εγκεκριμένα από την Διεθνή Ομοσπονδία και να φέρουν το λογότυπο της (**ITTF**), καθώς και το λογότυπο του κατασκευαστή

Ένας αγώνας χωρίζεται σε σετ. Κάθε σετ κερδίζεται από τον αθλητή ή το ζευγάρι που θα φτάσει πρώτο στους **11** πόντους. Σε κάθε σετ οι παίκτες αλλάζουν γήπεδο.

Στους αγώνες ομίλων (απλού ή διπλού) νικητής ανακηρύσσεται όποιος κερδίσει **ένα(1)** σετ.

Στους προημιτελικούς, ημιτελικούς & τελικούς νικητής ανακηρύσσεται όποιος κερδίσει **δύο(2)** σετ. Στο 1-1, νικητής είναι εκείνος που φθάσει στο 3<sup>ο</sup> σετ πρώτος στους **11** πόντους.

Στόχος του αθλητή είναι να στείλει τη μπάλα στο γήπεδο του αντιπάλου με τρόπο τέτοιο ώστε ο τελευταίος να μη μπορέσει να την επιστρέψει, ή να την επιστρέψει λάθος.



Ο αγώνας ξεκινά με σέρβις κατόπιν κλήρωσης. Αλλαγή στο σέρβις γίνεται κάθε **2** πόντους.

Στο διπλό παιχνίδι, το σέρβις πρέπει να γίνεται εναλλάξ από τους παίκτες της ίδιας ομάδας και σκοπός είναι να σερβίρεται η μπάλα από το δεξιό ημιγήπεδο της μιας δυάδας και να πηγαίνει στο διαγώνιο μισό του αντιπάλου γηπέδου. (Η περιοχή αυτές διακρίνονται από την κατά μήκος του τραπέζιου λεπτή λευκή γραμμή πάχους 3 mm, που υπάρχει στο μέσον αυτού).

Υπάρχει ειδικός κανονισμός (σύστημα επίσπευσης) που προβλέπει ειδική διαδικασία διεξαγωγής του αγώνα, αν κάποιος σερβίρει ξεπεράσει το όριο χρόνου (10').

Ένας παίκτης κερδίζει πόντο:

- Αν ο αντίπαλός του αποτύχει να κάνει ένα σωστό σέρβις
- Αν ο αντίπαλος του αποτύχει να επιστρέψει σωστά
- Αν ο αντίπαλος χτυπήσει τη μπάλα κι αυτή περάσει πάνω από το γήπεδό του χωρίς να ακουμπήσει σ' αυτό.
- Αν ο αντίπαλος παρεμποδίσει τη μπάλα.
- Αν ο αντίπαλος χτυπήσει 2 φορές τη μπάλα.
- Αν οτιδήποτε φοράει ή κρατάει ο αντίπαλος κουνήσει το τραπέζι ή αγγίξει το συγκρότημα του φιλέ.
- Αν ο αντίπαλος ακουμπήσει το ελεύθερο χέρι του στο τραπέζι
- Αν στο διπλό ο αντίπαλος χτυπήσει τη μπάλα χωρίς να είναι η σειρά του.

## Ε. Τρόπος διεξαγωγής

030. Πινγκ - Πονγκ Αγοριών Απλό,

032. Πινγκ - Πονγκ Κοριτσιών Απλό

- Οι **32** μαθητές-τριες χωρίζονται, μετά από κλήρωση, σε **οκτώ(8)** ομίλους των **τεσσάρων(4)**.
- Σε κάθε όμιλο ο-η καθένας-μία παίζει με όλους
- Ο/Η νικητής-τρια κάθε ομίλου περνά στους προημιτελικούς
- Σε περίπτωση ισοβαθμίας μετρούν, κατά σειρά:
  - \* τα μεταξύ τους παιχνίδια
  - \* η διαφορά κερδισμένων & χαμένων σερβ
  - \* η διαφορά κερδισμένων & χαμένων πόντων
  - \* κλήρωση
- Από τους προημιτελικούς και ύστερα, δίνουν “νοκ-άουτ” αγώνες μέχρι τον τελικό

031. Πινγκ - Πονγκ Αγοριών Διπλό,

033. Πινγκ - Πονγκ Κοριτσιών Διπλό

- Τα **οκτώ(8)** ζευγάρια χωρίζονται, μετά από κλήρωση, σε δύο(2) ομίλους των **τεσσάρων(4)**.
- Σε κάθε όμιλο το κάθε ζευγάρι παίζει με όλα τα άλλα
- Το πρώτο ζευγάρι κάθε ομίλου παίζει στον τελικό ενώ το δεύτερο στον μικρό τελικό
- Σε περίπτωση ισοβαθμίας μετρούν, κατά σειρά:
  - \* τα μεταξύ τους παιχνίδια
  - \* η διαφορά κερδισμένων & χαμένων σερβ
  - \* η διαφορά κερδισμένων & χαμένων πόντων
  - \* κλήρωση



**ΣΤ. Πρόγραμμα αγώνων**

**030. Πιγκ - Πονγκ Αγοριών Απλό**

ΣΑΒΒΑΤΟ, Πρώτη Σερρών - Κλειστό Γυμναστήριο Γυμνασίου Πρώτης

09:30 π.μ. Αγώνες Ομίλων  
12:30 μ.μ. Προημιτελικοί  
13:00 μ.μ. Ημιτελικοί  
13:15 μ.μ. Μικρός Τελικός  
13:15 μ.μ. Τελικός  
13:30 μ.μ. Απονομή

**032. Πιγκ - Πονγκ Κοριτσιών Απλό**

ΣΑΒΒΑΤΟ, Πρώτη Σερρών - Κλειστό Γυμναστήριο Γυμνασίου Πρώτης

11:00 π.μ. Αγώνες Ομίλων  
13:00 μ.μ. Προημιτελικοί  
13:00 μ.μ. Ημιτελικοί  
13:15 μ.μ. Μικρός Τελικός  
13:15 μ.μ. Τελικός  
13:30 μ.μ. Απονομή

**031. Πιγκ - Πονγκ Αγοριών Διπλό**

ΚΥΡΙΑΚΗ, Πρώτη Σερρών - Κλειστό Γυμναστήριο Σταδίου Πρώτης

09:30 π.μ. Αγώνες Ομίλων  
10:10 π.μ. Μικρός Τελικός  
10:20 π.μ. Τελικός  
11:00 π.μ. Απονομή

**033. Πιγκ - Πονγκ Κοριτσιών Διπλό**

ΚΥΡΙΑΚΗ, Πρώτη Σερρών - Κλειστό Γυμναστήριο Σταδίου Πρώτης

10:40 π.μ. Αγώνες Ομίλων  
11:20 π.μ. Μικρός Τελικός  
11:30 π.μ. Τελικός  
12:00 μ.μ. Απονομή

**030. Πιγκ - Πονγκ Αγοριών Απλό**

ΚΥΡΙΑΚΗ, Πρώτη Σερρών - Κλειστό Γυμναστήριο Σταδίου Πρώτης

12:00 μ.μ. Ημιτελικοί  
12:15 μ.μ. Μικρός Τελικός  
12:15 μ.μ. Τελικός  
13:00 μ.μ. Απονομή



032. Πινγκ - Πονγκ Κοριτσιών Απλό

ΚΥΡΙΑΚΗ , Πρώτη Σερρών - Κλειστό Γυμναστήριο Σταδίου Πρώτης

12:30 μ.μ. Ημιτελικοί

12:45 μ.μ. Μικρός Τελικός

12:45 μ.μ. Τελικός

13:15 μ.μ. Απονομή