



ΜΠΑΝΤΜΙΤΟΝ

A. Αγωνίσματα

- Αντιπέριση Αγοριών Απλό Κωδ. 025.
- Αντιπέριση Αγοριών Διπλό Κωδ. 026.
- Αντιπέριση Κοριτσιών Απλό Κωδ. 027.
- Αντιπέριση Κοριτσιών Διπλό Κωδ. 028.
- Αντιπέριση Μικτό Κωδ. 029.

B. Δικαίωμα Συμμετοχής

- Δικαίωμα συμμετοχής από κάθε Γυμνάσιο έχουν: **1** μαθητής και **1** μαθήτρια στα απλά αγωνίσματα, **2** μαθητές και **2** μαθήτριες στα διπλά, **1** μαθητής και **1** μαθήτρια στο μικτό (σύνολο **4** μαθητές και **4** μαθήτριες). Τα παιδιά μπορούν να συμμετέχουν σε **ένα** μόνο αγώνισμα.
- Μέγιστος αριθμός επιτρεπομένων συμμετοχών από όλα τα Γυμνάσια
 - 025. Αντιπέριση Αγοριών Απλό = 24 μαθητές
 - 026. Αντιπέριση Αγοριών Διπλό = 8 ζευγάρια μαθητών
 - 027. Αντιπέριση Κοριτσιών Απλό = 24 μαθήτριες
 - 028. Αντιπέριση Κοριτσιών Διπλό = 8 ζευγάρια μαθητριών
 - 029. Αντιπέριση Μικτό = 4 ζευγάρια
- Οι μαθητές-τριες θα πρέπει, τουλάχιστον, να μπορούν να χτυπήσουν με τη ρακέτα το φτερό και να το στείλουν πάνω από το φιλέ στο σωστό γήπεδο.

Γ. Στολές αθλητών – Εξοπλισμός

- Σορτς και για τα Αγόρια και για τα Κορίτσια
- Μπλούζα (δίνεται από την Οργανωτική Επιτροπή)
- Ενδεχομένως πετσέτα
- Ρακέτα - φτερά (δίνονται από την Οργανωτική Επιτροπή)

Δ. Κανονισμοί

- Σκοπός του αθλητή είναι να χτυπήσει το «φτερό» (το μπαλάκι της αντισφαίρισης) με τη ρακέτα του έτσι ώστε αυτό να πέσει στο αντίπαλο γήπεδο. Όταν γίνει αυτό τότε τελειώνει η φάση.
- Το παιχνίδι ξεκινά με σέρβις κάθε φορά. Ο αθλητής πρέπει να στείλει το φτερό από το δικό του τετράγωνο μέσα στο διαγώνιο τετράγωνο του αντιπάλου. Το σέρβις πρέπει να γίνει κάτω από τη μέση του αθλητή. Ο παίκτης που δέχεται το σέρβις δεν μπορεί να αποκρούσει την μπάλα έξω από το τετράγωνό του.
- Για κάθε φάση που τελειώνει, δίνεται ένας πόντος στον-ην παίκτη-τρια που κέρδισε εκείνη τη φάση(σύστημα συνεχούς καταγραφής πόντων).
- Στους προκριματικούς, νικητής είναι όποιος κερδίσει πρώτος **ένα(1)** γκέιμ των **15** πόντων.
- Στους τελικούς(μικρό και μεγάλο), νικητής είναι όποιος κερδίσει πρώτος **δύο(2)** γκέιμ των **15** πόντων (3^ο σετ στους **8** πόντους).
- Στην ισοπαλία 14-14 κερδίζει ο αθλητής ή το ζευγάρι που θα προηγηθεί με δύο(2) πόντους.
- Ο παίκτης που έχει μονό αριθμό πόντων σερβίρει από την αριστερή πλευρά του, ενώ αυτός που έχει ζυγό αριθμό πόντων από τη δεξιά του.
- Αν ο παίκτης ή η ρακέτα του ακουμπήσει το φιλέ χάνει.



- Αν το φτερό ακουμπήσει τη γραμμή θεωρείται μέσα.
- Αν το φτερό βγει έξω από τις γραμμές χάνει ο παίκτης που χτύπησε τελευταίος την μπάλα.
- Αν το φτερό ακουμπήσει το ταβάνι μετά από χτύπημα κάποιου παίκτη, αυτός χάνει τη φάση.
- Στο μονό παιχνίδι ισχύουν οι εσωτερικές γραμμές του γηπέδου.
- Στο διπλό και μικτό παιχνίδι, ισχύουν οι εξωτερικές γραμμές του γηπέδου. Οι κανονισμοί είναι οι ίδιοι με το απλό. Η μόνη διαφορά είναι ότι σερβίρουν με τη σειρά και οι δύο παίκτες της ομάδας.

Ε. Τρόπος διεξαγωγής

025. Αντιπτέριση Αγοριών Απλό, 027. Αντιπτέριση Κοριτσιών Απλό

- Συμμετέχουν **24** μαθητές & **24** μαθήτριες, που χωρίζονται σε **οκτώ(8)** ομίλους των **τριών(3)** & παίζουν μεταξύ τους οι μαθητές-τριες κάθε ομίλου.
- Η νίκη κάθε μαθητή-τριας μετράει δύο βαθμούς και η ήττα έναν.
- Σε περίπτωση ισοβαμίας μετράνε κατά σειρά: μεταξύ τους παιχνίδια, διαφορά σετ, κερδισμένα σετ, διαφορά πόντοι, κερδισμένοι πόντοι, κλήρωση.
- Ο-η πρώτος-η κάθε ομίλου προχωράει στα προημιτελικά όπου οι αγώνες είναι νοκ-άουτ μέχρι τον τελικό.

026. Αντιπτέριση Αγοριών Διπλό, 028. Αντιπτέριση Κοριτσιών Διπλό

- Συμμετέχουν **οκτώ(8)** ζευγάρια μαθητών ή μαθητριών τα οποία παίζουν, ανά δύο, νοκ-άουτ αγώνες μέχρι τον τελικό.

029. Αντιπτέριση Μικτό

- Συμμετέχουν **τέσσερα (4)** ζευγάρια. Μετά από κλήρωση παίζουν τους ημιτελικούς.
- Οι νικητές παίζουν στον τελικό & οι ηττημένοι στον μικρό τελικό.

ΣΤ. Πρόγραμμα αγώνων

025. Αντιπτέριση Αγοριών Απλό

ΔΕΥΤΕΡΑ, Πρώτη Σερρών - Κλειστό Γυμναστήριο Σταδίου Πρώτης

09:30 π.μ. Αγώνες Ομίλων
12:30 μ.μ. Προημιτελικοί
13:10 μ.μ. Ημιτελικοί
13:30 μ.μ. Μικρός Τελικός
13:40 μ.μ. Τελικός
13:50 μ.μ. Απονομή

027. Αντιπτέριση Κοριτσιών Απλό

ΔΕΥΤΕΡΑ, Πρώτη Σερρών - Κλειστό Γυμναστήριο Γυμνασίου Πρώτης

09:30 π.μ. Αγώνες Ομίλων
12:30 μ.μ. Προημιτελικοί
13:10 μ.μ. Ημιτελικοί
13:30 μ.μ. Μικρός Τελικός
13:40 μ.μ. Τελικός
13:50 μ.μ. Απονομή

026. Αντιπέριση Αγοριών Διπλό

ΤΡΙΤΗ, Πρώτη Σερρών - Κλειστό Γυμναστήριο Σταδίου Πρώτης

09:30 π.μ. Προημιτελικοί
10:15 π.μ. Ημιτελικοί
10:40 π.μ. Μικρός Τελικός
10:50 π.μ. Τελικός
11:00 π.μ. Απονομή

028. Αντιπέριση Κοριτσιών Διπλό

ΤΡΙΤΗ, Πρώτη Σερρών - Κλειστό Γυμναστήριο Γυμνασίου Πρώτης

09:30 π.μ. Προημιτελικοί
10:15 π.μ. Ημιτελικοί
10:40 π.μ. Μικρός Τελικός
10:50 π.μ. Τελικός
11:00 π.μ. Απονομή

029. Αντιπέριση Μικτό

ΤΡΙΤΗ, Πρώτη Σερρών - Κλειστό Γυμναστήριο Σταδίου Πρώτης

11:30 π.μ. 1^{ος} Ημιτελικός
11:40 π.μ. 2^{ος} Ημιτελικός
12:00 μ.μ. Μικρός Τελικός
12:10 μ.μ. Τελικός
12:30 μ.μ. Απονομή