

## ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ

### Α. Αγωνίσματα

- Κάνοε Σπριντ Αγοριών Κωδ. 095.
- Κάνοε Σπριντ Κοριτσιών Κωδ. 096.
- Καγιάκ Σπριντ Αγοριών Κωδ. 097.
- Καγιάκ Σπριντ Κοριτσιών Κωδ. 098.

### Β. Δικαίωμα συμμετοχής

- Δικαίωμα συμμετοχής από κάθε Γυμνάσιο έχουν μέχρι 2 μαθητές για το αγώνισμα Αγοριών και μέχρι 2 μαθήτριες για το αγώνισμα Κοριτσιών.
- Μέγιστος αριθμός επιτρεπομένων συμμετοχών από όλα τα Γυμνάσια
  - 095.Κάνοε Σπριντ C1 (μονό πλήρωμα) Αγοριών = 6
  - 096.Κάνοε Σπριντ C1 (μονό πλήρωμα) Κοριτσιών = 6
  - 097. Καγιάκ Σπριντ K1 (μονό πλήρωμα) Αγοριών = 6
  - 098. Καγιάκ Σπριντ K1 (μονό πλήρωμα) Κοριτσιών = 6
- Για να συμμετέχει κάποιος/α μαθητής/τρια στους αγώνες δεν χρειάζεται να έχει καμία απολύτως εμπειρία συμμετοχής στο Κάνοε.
- Για τη συμμετοχή των μαθητών-τριών απαραίτητη προϋπόθεση είναι η πολύ καλή γνώση της κολύμβησης.

### Γ. Στολές αθλητών – Εξοπλισμός

- Ισοθερμικές στολές και σωσίβια (δίνονται από την Οργανωτική Επιτροπή).
- Καπέλο - Αντηλιακό – Σορτς

### Δ. Κανονισμοί

- Οι αγώνες Κάνοε-Καγιάκ θα διεξαχθούν σε υδάτινο στίβο. Η σήμανση θα γίνει με σημαδούρες, οι οποίες θα οριοθετούν σε ευθεία τη διαδρομή των 100 μέτρων που θα πρέπει να ολοκληρώσουν οι αγωνιζόμενοι.
- Τα Κάνοε είναι σκάφη ανοιχτά και έχουν μία κουτάλα στο κουπί.
- Στο Κάνοε ο μαθητής θα κωπηλατεί γονατιστός, στο ένα γόνατο.
- Τα Καγιάκ είναι σκάφη ανοιχτά και έχουν δύο κουτάλες στο κουπί.
- Στο Καγιάκ ο μαθητής θα κωπηλατεί καθιστός.
- Τους αθλητές θα ακολουθεί σκάφος συνοδείας .Είναι υποχρεωτικό πάντως να γνωρίζουν πολύ καλό κολύμπι.

### Ε. Τρόπος διεξαγωγής

095.Κάνοε Αγοριών, 096.Κάνοε Κοριτσιών, 097. Καγιάκ Αγοριών, 098. Καγιάκ Κοριτσιών

- Γίνονται δύο(2) προκριματικές σειρές των τριών(3) ατόμων, για κάθε αγώνισμα
- Οι πρώτοι κάθε σειράς περνάνε στον τελικό.

### ΣΤ. Πρόγραμμα αγώνων

*ΔΕΥΤΕΡΑ , Κάριανη Σερρών – Εγκατάσταση θαλάσσιων διαδρομών*

095.Κάνοε Σπριντ C1 (μονό πλήρωμα) Αγοριών

18:30 μ.μ. Προκριματικοί



19:00 μ.μ. Τελικός  
19:30 μ.μ. Απονομή

096. Κανόε Σπριντ C1 (μονό πλήρωμα) Κοριτσιών

19:10 μ.μ. Προκριματικοί  
19:40 μ.μ. Τελικός  
20:10 μ.μ. Απονομή

097. Καγιάκ Σπριντ K1 (μονό πλήρωμα) Αγοριών

18:45 μ.μ. Προκριματικοί  
19:15 μ.μ. Τελικός  
19:45 μ.μ. Απονομή

098. Καγιάκ Σπριντ K1 (μονό πλήρωμα) Κοριτσιών

19:25 μ.μ. Προκριματικοί  
19:55 μ.μ. Τελικός  
20:45 μ.μ. Απονομή