



ΙΠΠΑΣΙΑ

Α. Αγώνισματα

- Ιππική Δεξιότητα (Ντρεσάζ) Αγοριών-Κοριτσιών Κωδ. 089

Β. Δικαίωμα Συμμετοχής

- Δικαίωμα συμμετοχής από κάθε Γυμνάσιο έχουν μέχρι **2 μαθητές-τριες (2 Αγόρια ή 2 Κορίτσια ή 1 Αγόρι και 1 Κορίτσι)**
- Μέγιστος αριθμός επιτρεπομένων συμμετοχών από όλα τα Γυμνάσια 089. Ιππική Δεξιότητα (Αγοριών-Κοριτσιών) = **30 μαθητές/τριες**
- Συμμετέχουν μαζί στο ίδιο αγώνισμα αγόρια και κορίτσια
- Για να συμμετέχει κάποιος/α μαθητής/τρια στους αγώνες δεν χρειάζεται να έχει καμία απολύτως εμπειρία συμμετοχής στην Ιππασία

Γ. Στολές αθλητών-Εξοπλισμός

- Πουκάμισο άσπρο
- Παντελόνι μαύρο με ζώνη (προτιμότερο τύπου κολάν)
- Άσπρη Γραβάτα, *(δίνεται από την Οργανωτική Επιτροπή)*
- Κράνος, *(δίνεται από την Οργανωτική Επιτροπή)*
- Μαύρα Τσαπς (περικνημίδες), *(δίνονται από την Οργανωτική Επιτροπή)*
- Μαύρα παπούτσια
- Δύο εκπαιδευμένα άλογα, ειδικά για παιδιά *(Ιππικού Ομίλου Σερρών)*

Δ. Κανονισμοί

- Οι μαθητές θα ακολουθήσουν μια διαδρομή (άσκηση) ιππεύοντας το άλογο, μέσα στον οροθετημένο χώρο της Ιππικής Δεξιότητας (Ντρεσάζ) για **2 λεπτά περίπου**, με το άλογο σε βηματισμό
- Σκοπός τους είναι να περάσουν από προκαθορισμένα σημεία που έχουν σημειωθεί με λατινικά γράμματα εκτελώντας κύκλο, διαγώνιο, υποστροφή. Οι υπεύθυνοι του Ιππικού Ομίλου Σερρών θα επιδείξουν όλα τα σχετικά με την Ιππική Δεξιότητα πριν την τέλεση του Αγώνισματος
- Στους αρχάριους (που δεν έχουν καμία εμπειρία συμμετοχής) θα υπάρχει και συνοδός που θα προσέχει το άλογο. Στους προχωρημένους (με εμπειρίας ιππασίας) δεν θα υπάρχει συνοδός του αλόγου
- Σε όλα τα παραπάνω βαθμολογείται:
 1. Η επαφή και συνεργασία του αναβάτη με το άλογο.
 2. Το σωστό κάθισμα πάνω στο άλογο
 3. Οι διακριτικές κινήσεις του ιππέα ώστε να δίνει την εντύπωση πως είναι ακίνητος και το άλογο εκτελεί από μόνο του τις κινήσεις του προγράμματος

Ε. Τρόπος διεξαγωγής

- Όλοι οι αθλητές και αθλήτριες κάνουν μία διαδρομή με τη σειρά μετά από κλήρωση.
- Η επίδοση των αθλητών/τριων κρίνεται με βάση το μέσο όρο της βαθμολογίας των κριτών του αγώνισματος.



ΣΤ. Πρόγραμμα Αγώνων

ΔΕΥΤΕΡΑ , Κάρυανη, χώρος Ιππασίας

089. Ιππική Δεξιότητα (Αγοριών-Κοριτσιών)

18:00 μ.μ. Τελικοί

20:00 μ.μ. Απονομή μεταλλίων