

ΓΚΟΛΦ

A. Αγώνισμα

- Γκολφ Αγοριών Κωδ. 162.
- Γκολφ Κοριτσιών Κωδ. 163.

B. Δικαίωμα συμμετοχής

- Δικαίωμα συμμετοχής από κάθε Γυμνάσιο έχουν 1 μαθητής και 1 μαθήτρια.
- Μέγιστος αριθμός επιτρεπομένων συμμετοχών από όλα τα Γυμνάσια.
162. Γκολφ Αγοριών = 20 μαθητές
163. Γκολφ Κοριτσιών = 20 μαθήτριες
- Για να συμμετέχει κάποιος/α μαθητής/τρια στους αγώνες δεν χρειάζεται να έχει καμία απολύτως εμπειρία και γνώση πάνω στο Γκολφ.

Γ. Στολές αθλητών – Εξοπλισμός

- Αθλητικό παντελόνι ή φόρμα
- Αθλητικά Παπούτσια
- Καπέλο (προαιρετικά)
- Μπαστούνια του γκολφ και μπάλες (δίνονται από την οργανωτική επιτροπή)

Δ. Κανονισμοί

- Το άθλημα πραγματοποιείται με 9 τρύπες.
- Ο/η κάθε μαθητής/τρια πρέπει να βάλει τη μπάλα στις 9 τρύπες με τα λιγότερα χτυπήματα.
- Η μπάλα στήνεται κάθε φορά από συγκεκριμένο σημείο και μία προσπάθεια τελειώνει όταν κάποιος πετύχει να βάλει την μπάλα στην τρύπα με κάποιο αριθμό χτυπημάτων. Ο αριθμός των χτυπημάτων είναι το σκορ του αθλητή.
- Οι μαθητές/τριες τελειώνουν όλοι μία προσπάθεια με όσα χτυπήματα χρειαστεί ο καθένας για να μπει η μπάλα στην τρύπα και στη συνέχεια δοκιμάζουν στην επόμενη τρύπα.
- Αν η μπάλα βγει εκτός ορίων του γηπέδου ξαναστήνεται από την αρχή και οι προσπάθειες-χτυπήματα συνεχίζουν να προστίθενται.

Ε. Τρόπος διεξαγωγής

162. Γκολφ Αγοριών, 163. Γκολφ Κοριτσιών

- Οι μαθητές-τριες ξεκινάνε και με τη σειρά χτυπάει ο καθένας την μπάλα μέχρι να μπει στην πρώτη τρύπα.
- Στη δεύτερη τρύπα ξεκινάει αυτός/ή με το χαμηλότερο σκορ της πρώτης τρύπας και στη συνέχεια χτυπάνε οι μαθητές/τριες σύμφωνα με το σκορ της πρώτης τρύπας, έτσι ώστε τελευταίος να χτυπήσει αυτός/η με το καλύτερο σκορ.
- Στην τρίτη τρύπα γίνεται το ίδιο (ξεκινάει ο/η μαθητής/τρια με το χαμηλότερο συνολικό σκορ και τελειώνει αυτός/η με το υψηλότερο συνολικό σκορ. Η ίδια μέθοδος ακολουθείται σε όλες τις επόμενες τρύπες.
- Οι **τρεις (3) με τα λιγότερα συνολικά χτυπήματα** παίρνουν τα μετάλλια.
- Σε περίπτωση ισοβαθμίας κερδίζει αυτός που είτε τα λιγότερα χτυπήματα σε μια οποιαδήποτε προσπάθεια. Σε περίπτωση πάλι ισοβαθμίας μετράει η δεύτερη καλύτερη προσπάθεια κ.α.



ΣΤ. Πρόγραμμα αγώνων

ΔΕΥΤΕΡΑ , Κάριανη Καβάλας – Εγκατάσταση Γκολφ

162. Γκολφ Αγοριών

17:00 μ.μ. Σειρές

21:10 μ.μ. Απονομή

163. Γκολφ Κοριτσιών

19:30 μ.μ. Σειρές

21:20 μ.μ. Απονομή