

## ΒΟΛΕΪ

### A. Αγωνίσματα

- Βόλεϊ Αγοριών Κωδ. 081
- Βόλεϊ Κοριτσιών Κωδ. 082

### B. Δικαίωμα συμμετοχής

- Δικαίωμα συμμετοχής από κάθε Γυμνάσιο έχουν 7 έως 12 μαθητές & 7 έως 12 μαθήτριες.
- Μέγιστος αριθμός ομάδων που επιτρέπεται να συμμετέχουν  
081. Βόλεϊ Αγοριών = 8  
082. Βόλεϊ Κοριτσιών = 12
- Για να συμμετέχει κάποιος/α μαθητής/τρια στους αγώνες δεν χρειάζεται να έχει εμπειρία στο Βόλεϊ.

### Γ. Στολές αθλητών-εξοπλισμός

- Στολή του σχολείου με αριθμούς(και μπροστά αν είναι δυνατόν) ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ
- Αν δεν υπάρχει, ομοιόμορφη & ομοιόχρωμη εμφάνιση ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ
- Σορτς ή φόρμα ίδιου χρώματος για όλους-ες
- Επιγονατίδες (προαιρετικές)

### Δ. Κανονισμοί

- Κάθε ομάδα αποτελείται από 7 -12 παίκτες. **Ομάδα με λιγότερους από 7 παίκτες δεν μπορεί να συμμετέχει.** Από αυτούς, οι 6 παίζουν στον αγωνιστικό χώρο (και 1 τουλάχιστον αναπληρωματικός). Από τους 6 παίκτες γηπέδου οι 3 παίζουν μπροστά (στη ζώνη επίθεσης) και οι 3 πίσω (στη ζώνη άμυνας).
- Σκοπός της κάθε ομάδας είναι το πέρασμα της μπάλας πάνω από το φιλέ ώστε να ακουμπήσει στο έδαφος μέσα στο γήπεδο της αντίπαλης ομάδας ή οι παίκτες της αντίπαλης ομάδας να υποπέσουν σε σφάλμα.
- Πριν από την έναρξη του αγώνα πραγματοποιείται κλήρωση για την επιλογή γηπέδου, σέρβις ή υποδοχής. Σε κάθε σετ οι ομάδες αλλάζουν γήπεδο.
- Κάθε ομάδα έχει δικαίωμα να έρθει σε επαφή με την μπάλα το πολύ 3 φορές (εκτός από την επαφή στο μπλοκ) πριν την στείλει στο γήπεδο των αντιπάλων.
- Ένας παίκτης δεν μπορεί να χτυπήσει την μπάλα 2 συνεχόμενες φορές, εκτός από την επαφή στο μπλοκ.
- Επιτρέπεται το παίξιμο της μπάλας με οποιοδήποτε μέρος του σώματος, εκτός από το σέρβις, το οποίο πραγματοποιείται με το ένα χέρι.
- Οι παίκτες απαγορεύεται:
  - να μεταφέρουν τη μπάλα
  - να αγγίξουν το φιλέ όταν αυτό επηρεάζει την φάση
  - να έρθουν σε επαφή με την μπάλα πάνω από το φιλέ, όταν αυτή βρίσκεται ολόκληρη στο γήπεδο των αντιπάλων(υπέρβαση)
  - να έρθουν σε επαφή με τη μπάλα 2 φορές στη σειρά (εκτός αν κάνουν μπλοκ)
- Παίκτης της πίσω ζώνης δεν επιτρέπεται να εκδηλώσει επίθεση από τη ζώνη επίθεσης, όταν η μπάλα βρίσκεται ολόκληρη πάνω από το ύψος του φιλέ. Αυτό μπορεί να συμβεί



- μόνο αν μέρος της μπάλας βρίσκεται πιο κάτω από το ψηλότερο σημείο του φιλέ ή από τη ζώνη άμυνας, χωρίς να πατάει τη γραμμή επίθεσης.
- Για κάθε φάση που τελειώνει, δίνεται ένας πόντος στην ομάδα που κέρδισε εκείνη τη φάση(σύστημα συνεχούς καταγραφής πόντων).
- Κάθε φορά που μια ομάδα κερδίζει την κατοχή της μπάλας (και πόντο) από την αντίπαλη ομάδα, οι παίκτες της γυρίζουν μια θέση μέσα στο γήπεδο κατά την φορά των δεικτών του ρολογιού, έτσι ώστε διαφορετικός παίκτης να σερβίρει κάθε φορά που συμβαίνει αυτό.
- Σε κάθε ομάδα μπορεί να δηλωθεί και ένας παίκτης-Λίμπερο. Είναι ένας εξειδικευμένος αμυντικός παίκτης που φοράει διαφορετικού χρώματος φανέλα. Μπορεί να αντικαταστήσει τους παίκτες της αμυντικής ζώνης απεριόριστες φορές αλλά πρέπει να μεσολαβεί μία μεταξύ 2 αντικαταστάσεων του Λίμπερο. Δεν μπορεί να κάνει σέρβις, μπλοκ και επιθετικό χτύπημα όταν η μπάλα βρίσκεται ολόκληρη πάνω από το ύψος του φιλέ.
- Κάθε ομάδα δικαιούται μέχρι 6 αλλαγές παικτών σε κάθε σετ. Παίκτης που μπαίνει ως αλλαγή, μπορεί να αντικατασταθεί μόνο από τον παίκτη που ο ίδιος αντικατέστησε και μόνο για μια φορά στο ίδιο σετ.
- Κάθε ομάδα δικαιούται 2 τάιμ άουτ σε κάθε σετ. Το τάιμ άουτ είναι μια κανονική διακοπή του αγώνα και διαρκεί 30 δευτερόλεπτα.
- Νικήτρια είναι η ομάδα που θα κερδίσει **δύο (2) σετ**.
- Σετ κερδίζει η ομάδα που θα φθάσει πρώτη τους **21** πόντους με ελάχιστο προβάδισμα 2 πόντων. Σε περίπτωση ισοπαλίας 20-20, το σετ τελειώνει όταν η μια ομάδα προηγηθεί με 2 πόντους.
- Αν στο παιχνίδι υπάρξει και τρίτο σετ το σετ αυτό τελειώνει στους **15** πόντους, με τις ομάδες να αλλάζουν γήπεδο στους 8 πόντους.
- Τον αγώνα διευθύνει ένας (1) διαιτητής με βοήθεια από ένα (1) σημειωτή.
- Αν κάποιο παιδί **αποχωρήσει** π.χ. λόγω τραυματισμού η ομάδα του συνεχίζει το παιχνίδι ή τη διοργάνωση με τα παιδιά που απομένουν (δεν επιτρέπεται αντικατάσταση).

## Ε. Τρόπος διεξαγωγής

### 082. Βόλεϊ Κοριτσιών

- Οι **12** ομάδες χωρίζονται με κλήρωση σε **4** ομίλους των **τριών (3)**.
- Σε κάθε όμιλο η κάθε ομάδα παίζει με τις άλλες 2.
- Η **νικήτρια** κάθε αγώνα κερδίζει **δύο(2)** βαθμούς. Η **ηττημένη** ομάδα κερδίζει **μηδέν(0)** βαθμούς με **0-2 σετ** και **ένα(1)** βαθμό με **1-2 σετ**.
- Νικήτρια κάθε ομίλου ανακηρύσσεται η ομάδα που θα πάρει τους περισσότερους βαθμούς.
- Σε περίπτωση **ισοβαθμίας** μετράνε κατά σειρά:

τα μεταξύ τους παιχνίδια, η διαφορά σετ, η διαφορά πόντων, η καλύτερη επίθεση, κλήρωση

- Στους ημιτελικούς παίζουν οι 4 πρώτοι ως εξής: νικητής Α'ομίλου – νικητής Γ'ομίλου & νικητής Β'ομίλου – νικητής Δ'ομίλου.
- Οι νικητές των ημιτελικών παίζουν στον τελικό & οι ηττημένοι στον μικρό τελικό.



- Για τους αγώνες κατάταξης θα υπάρξει διαβάθμιση μεταξύ των δεύτερων και μεταξύ των τρίτων κάθε ομίλου. Η διαβάθμιση θα προέλθει από την εξής αξιολόγηση: διαφορά βαθμών, περισσότεροι βαθμοί, διαφορά σετ, περισσότερα σετ, διαφορά πόντων, περισσότεροι πόντοι, κλήρωση. Μετά τη διαβάθμιση οι αγώνες κατάταξης θα γίνουν ως εξής:
  - ο οι δύο καλύτεροι δεύτεροι των ομίλων θα παίξουν για τις θέσεις 5<sup>η</sup>-6<sup>η</sup>
  - ο οι δύο χειρότεροι δεύτεροι των ομίλων θα παίξουν για τις θέσεις 7<sup>η</sup>-8<sup>η</sup>.
  - ο οι δύο καλύτεροι τρίτοι των ομίλων θα παίξουν για τις θέσεις 9<sup>η</sup>-10<sup>η</sup>
  - ο οι δύο χειρότεροι τρίτοι των ομίλων θα παίξουν για τις θέσεις 11<sup>η</sup>-12<sup>η</sup>.
- Σε περίπτωση **μη προσέλευσης** μιας ομάδας σε έναν αγώνα τον αγώνα κερδίζει η αντίπαλη ομάδα με **2-0 σετ και πόντους 42-0(21-0 & 21-0)**.

#### 081. Βόλεϊ Αγοριών,

- Οι **8** ομάδες χωρίζονται με κλήρωση σε **2** ομίλους των **τεσσάρων (4)**.
- Σε κάθε όμιλο μετά από κλήρωση γίνονται δύο αγώνες. (πχ 1-2 και 3-4).

Οι **νικήτριες** των αγώνων αυτών παίζουν μεταξύ τους, όπως και οι ηττημένες.

- Σύμφωνα με την κατάταξη των δύο ομίλων, στους ημιτελικούς παίζουν ως εξής: Πρώτος Α'ομίλου – δεύτερος Β'ομίλου & Πρώτος Β'ομίλου – δεύτερος Α'ομίλου .
- Οι νικητές των ημιτελικών παίζουν στον τελικό & οι ηττημένοι στον μικρό τελικό.
  - ο Για τους αγώνες κατάταξης θα παίξουν οι τρίτοι των δύο ομίλων για τις θέσεις 5<sup>η</sup>-6<sup>η</sup> και οι τέταρτοι για τις θέσεις 7<sup>η</sup>-8<sup>η</sup>.
- Σε περίπτωση **μη προσέλευσης** μιας ομάδας σε έναν αγώνα τον αγώνα κερδίζει η αντίπαλη ομάδα με **2-0 σετ και πόντους 42-0(21-0 & 21-0)**.

#### **ΣΤ. Πρόγραμμα αγώνων**

##### 082. Βόλεϊ Κοριτσιών

ΣΑΒΒΑΤΟ, Πρώτη Σερρών - 2 Ανοικτά Γήπεδα Βόλεϊ Ασφαλτοστρωμένα

09:30 π.μ. Προκριματικοί Κοριτσιών

18:30 μ.μ. Προκριματικοί Κοριτσιών

ΚΥΡΙΑΚΗ, Πρώτη Σερρών - 2 Ανοικτά Γήπεδα Βόλεϊ Ασφαλτοστρωμένα

09:30 π.μ Ημιτελικοί

10:30 π.μ Αγώνες κατάταξης

11:00 π.μ. Τελικοί

13:30 μ.μ. Απονομές



081. Βόλεϊ Αγοριών

ΔΕΥΤΕΡΑ, Πρώτη Σερρών - 2 Ανοικτά Γήπεδα Βόλεϊ Ασφαλτοστρωμένα

09:30 π.μ. Προκριματικοί Αγοριών

ΤΡΙΤΗ, Πρώτη Σερρών - 2 Ανοικτά Γήπεδα Βόλεϊ Ασφαλτοστρωμένα

09:30 μ.μ. Ημιτελικοί

11:00 π.μ. Τελικοί

13:00 μ.μ. Απονομές

ριτσιών (+70κ.)

12:15 π.μ. Αρασέ Αρχικό Βάρος 12,5kg – Ζετέ Αρχικό Βάρος 22,5kg

13:25 μ.μ. Απονομή.